



**5, 6 y 7
de
Junio**



RETIRO

RECORDAR LA UNIDAD

Un regreso al origen
donde todo respira como uno...
y la verdad de la Unidad
vuelve a abrirse en tu corazón.



Si lo sientes...

📞 629 932 689 (Nati)

✉ quierete@escuelanavarradereiki.com



www.escuelanavarradereiki.com

Un origen que te recuerda

Has llegado a un espacio donde la vida te reconoce.
Un espacio que guarda la raíz de todo,
la luz que sostiene cada forma,
la presencia que respira contigo desde siempre.

Aquí, el alma recuerda su hogar.



Recordar la Unidad es un retorno al centro más verdadero:
ese lugar silencioso donde toda separación se disuelve
y la vida entera se muestra como un solo gesto sagrado.

Este retiro invita a entrar en la profundidad de lo real.
A percibir la claridad que habita en cada ser.
A sentir la naturaleza como espejo del propio origen.

Aquí, el mundo se contempla
desde la mirada que nace del corazón.

Cada instante es una revelación.
Cada forma es un recordatorio.
Cada encuentro es un puente hacia lo eterno.

Aquí, la presencia guía.
Aquí, el silencio habla.
Aquí, la vida se reconoce en tu vida.

Recordar la Unidad es abrirse a la certeza
de que todo respira como uno,
de que cada latido pertenece al mismo fuego,
de que cada alma camina sobre la misma raíz luminosa.

Es un regreso que ilumina.
Es una revelación que se abre con suavidad.
Es el alma inclinándose ante la verdad que siempre fue.

Y en lo más hondo, una voz primordial susurra:

Todo es Uno.
Y tú... siempre has sido parte del origen.



El camino hacia el origen

Un tránsito hacia lo esencial.
Una apertura hacia lo eterno.
Una experiencia donde todo es Uno.

Porque cada paso es un regreso,
cada gesto abre un recuerdo,
cada instante te devuelve a ese espacio
donde la vida te reconoce
y el origen respira contigo desde siempre.



Día 1 · Trascender la separación Silencio · Raíz · Presencia

El instante en que el silencio se hace real
y la vida empieza a respirarse desde dentro.

Este día abre el umbral.

Invita a entregarte con suavidad
a aquello que te sostiene desde siempre.

Aquí el alma recuerda la quietud,
el cuerpo se vuelve templo,
el silencio se convierte en casa,
y la Unidad comienza a sentirse
como verdad viva.

- 17:00 – Llegada a la casa
- Círculo de consagración
- Meditación inicial · **El silencio que nos une**
- Gesto de unión · **Tejido colectivo de la Unidad**
- Comunión con la naturaleza
- Cena en silencio sagrado
- Ceremonia del origen que pregunta
- Meditación nocturna · **La inmensidad que me abraza**

Al final del día,
la vida respira desde un solo latido.
La Unidad se inscribe en el cuerpo.
El origen se abre en silencio.



El camino hacia el origen

Un tránsito hacia lo esencial.
Una apertura hacia lo eterno.
Una experiencia donde todo es Uno.



Día 2 · Reconocer lo sagrado Mirada · Vínculo · Revelación

El instante en que la Unidad,
ya sentida en el interior,
comienza a revelarse en todo lo que existe.

Este día ensancha la experiencia del primer umbral.

La presencia que despertó en silencio
se convierte ahora en mirada viva,
en reconocimiento profundo,
en vínculo consciente con la vida.

Aquí el alma aprende a ver sin separar.
El otro se revela como espejo.
La naturaleza se muestra como maestra.
El cuerpo se reconoce como templo en relación.

La Unidad deja de sentirse solo dentro
y comienza a percibirse en cada forma, en cada encuentro,
en cada gesto de la existencia.

- Meditación del amanecer · **La luz que revela**
- Desayuno en silencio
- Caminata ritual · **Las estaciones del reconocimiento**
- Comida en comunión
- Dinámica de presencia compartida
- **La Unidad que se revela al sentir**
- Ritual del fuego · **El fuego del reconocimiento**
- Cena en presencia
- Meditación nocturna · **La luz que permanece**

Al final del día,
la vida se reconoce en la vida.
Lo sagrado se revela en cada forma.

La Unidad habita en el interior
y se expresa como una presencia viva
que acompaña cada paso.



El camino hacia el origen

Un tránsito hacia lo esencial.
Una apertura hacia lo eterno.
Una experiencia donde todo es Uno.



Día 3 · Volver al origen encarnado Integración · Presencia · Permanencia

El instante en que la Unidad
ya reconocida en todo,
se asienta en el cuerpo
y comienza a vivirse como verdad encarnada

Este día acoge y asienta lo vivido.

Permite que cada experiencia encuentre su lugar
con naturalidad y profundidad.

La experiencia del silencio,
la revelación a través de la mirada,
y el reconocimiento de lo sagrado en cada forma,
se integran en el gesto cotidiano,
en el cuerpo que camina,
en la vida que continúa desplegándose.

Aquí la Unidad se vive como forma de estar.
Como respiración presente.
Como raíz estable.
Como hogar interior.

- Meditación del amanecer · **La Unidad que camina conmigo**
- Desayuno compartido en presencia
- Práctica de integración · **Encarnar la Unidad**
- Ritual de cierre · **La pregunta sostenida por la Unidad**
- Comida en comunión

Al llegar al final del retiro,
la vida sigue habitándose desde el origen.
La Unidad acompaña cada paso
como presencia viva y continua.



El lugar donde el origen se revela



Un espacio que sostiene el recuerdo.

Mendian Esnatu · Arrarats, Navarra



Mendian Esnatu

es un espacio donde la vida se recuerda a sí misma.

Un lugar vivo, tejido por bosque y silencio,
donde la presencia se vuelve clara
y el origen puede sentirse con suavidad.

Aquí, el ritmo se aquieta de forma natural.
La atención regresa al cuerpo.
La respiración se hace consciente.
La mirada se abre.

La tierra sostiene.
La madera guarda memoria.
La quietud envuelve cada gesto.

En este lugar, la experiencia se asienta.
La Unidad se vuelve perceptible.
La presencia se encarna.

Porque en Mendian Esnatu,
la vida se reconoce en su raíz
y el camino se vive como un regreso al origen.



El cuerpo como parte de la Unidad

Compartir el alimento es un **acto de comunión**.

Cada comida abre un espacio
donde la vida se reconoce en la vida.



Durante este retiro,
el alimento acompaña el recuerdo.
Sostiene el cuerpo
mientras la conciencia descansa en la Unidad.

La cocina es sencilla, vegetal y consciente,
preparada desde el silencio
como quien cuida un **ritual sagrado**.
Cada ingrediente es vida compartida con la vida,
tierra, agua, sol y tiempo
reuniéndose en una misma mesa.

Aquí, **el gesto es lo esencial**.
Recibir el alimento es participar del **mismo origen**
que nutre a todos los seres.

Las comidas se comparten en presencia,
permitiendo que el ritmo se aquiete
y que lo cotidiano se revele
como parte del camino espiritual.

Comer juntos es recordar
que **un solo latido** sostiene la vida.



Lo que acoge tu regreso

Un espacio dispuesto
para que la Unidad pueda recordarse.



✧ **Dos noches de descanso compartido,**
en un entorno que sostiene el silencio
(Habitaciones compartidas de 2 a 5 personas)



✧ **Alimentación consciente,**
preparada con presencia y respeto
como parte del camino espiritual



✧ **Prácticas meditativas y rituales sagrados,**
orientadas a la experiencia directa de la Unidad



✧ **Un cuaderno del alma,**
para acompañar lo vivido
y permitir que la experiencia se asiente



✧ **Gestos simbólicos** y espacios de
contemplación,
donde la vida se revela sin palabras



✧ **Un acompañamiento posterior,**
para integrar lo vivido
y permitir que la Unidad continúe habitándose

Todo ha sido dispuesto desde lo sagrado,
con presencia y con alma.

Permanece lo esencial.
Permanece aquello que te devuelve al origen.

Y en ese regreso,
lo invisible florece,
lo sagrado se hace presente,
y la Unidad se recuerda en tu vida.



Aportación consciente . Sostener el camino

Porque recordar la Unidad
también es honrar aquello que la hace posible.



Este retiro es una ofrenda compartida.
Un gesto de cuidado hacia el espacio que nos acoge,
hacia las personas que acompañan
y hacia el tiempo que se abre para vivir esta experiencia.

Es una forma de decir con presencia:
“Estoy aquí... y sostengo este camino.”

♦ Aportación completa

365 € por todo el retiro (5, 6 y 7 de Junio)

♦ Aportación consciente anticipada

330 € reservando antes del 1 de Abril

La aportación sostiene todo el camino que se abre durante estos días.

Incluye el alojamiento en convivencia consciente, las comidas preparadas desde la escucha y el respeto, los espacios de silencio y comunión, las prácticas que atraviesan los tres días y un cuaderno simbólico que acompaña el proceso.

También sostiene el acompañamiento posterior, para que lo vivido continúe desplegándose con naturalidad y encuentre su lugar en la vida cotidiana, permitiendo que la Unidad recordada se asiente y respire en el día a día.

♦ Forma de entrega

La aportación se realiza en dos momentos:

- **Reserva de plaza: 100 €** para guardar tu lugar
- **Resto de la aportación:** antes del 1 de Junio, de la forma que acordemos contigo, con tiempo y con alma

La reserva confirma tu lugar y sostiene el espacio que se abre. Al formar parte del camino compartido y del compromiso con la experiencia que comienza a gestarse, **no es reembolsable.**

Fin del plazo de inscripción: 1 de Junio

Después de esa fecha, el encuentro quedará sostenido por quienes hayan confirmado su lugar.

El círculo se abre para 15 almas.

Un número cuidado para sostener la intimidad, la escucha profunda y la presencia compartida.



Cuando la Unidad se reconoce en ti

Hay llamados que nacen más allá del pensamiento.
Surgen de un lugar,
donde la vida reconoce a la vida
y algo en ti responde en silencio.



Este camino resuena contigo si...

- ♦ Sientes una atracción silenciosa hacia **lo esencial**.
- ♦ Percibes cómo la Unidad se hace más presente en tu interior.
- ♦ Reconoces una sensibilidad nueva hacia la naturaleza, el otro y el misterio.
- ♦ Intuyes la Unidad como una verdad viva que desea expresarse.
- ♦ Descubres una pregunta viva que te acompaña y te abre por dentro.
- ♦ Sientes que tu mirada está lista para reconocer lo sagrado en todo.
- ♦ Percibes un sí interior que se expande con calma y claridad.

Este retiro propone **recordar**.
Acompaña un **regreso consciente al origen**.
Sostiene una experiencia de comunión,
donde cada gesto revela lo eterno.

Es la **memoria profunda de la vida**
reconociéndose a sí misma
a través de tu presencia.

Y cuando esa memoria despierta,
la Unidad se vuelve respiración,
se vuelve mirada,
se vuelve **verdad vivida**.



Quien sostiene el camino

Hay caminos que se viven desde dentro
y presencias que acompañan
desde la quietud,
desde la escucha,
desde la verdad compartida.



Mi nombre es **Nati**
y camino a tu lado en este regreso.

Estoy aquí para sostener el **espacio**
donde tu propia experiencia puede desplegarse,
para cuidar el ritmo del encuentro,
y para acompañar el silencio que revela.

Mi presencia acompaña
mientras tu camino se muestra,
permitiendo que **la Unidad** se reconozca en ti
paso a paso, gesto a gesto.

Este retiro se vive
desde lo simple,
desde lo humano,
desde lo sagrado cotidiano
que se expresa cuando la vida se habita con conciencia.

El recuerdo de la Unidad,
es una experiencia que se encarna
en cada respiración,
en cada pausa,
en cada **acto presente**.

Caminar juntas aquí
también forma parte de mi propio regreso.
Este espacio me atraviesa,
me recuerda,
y me sostiene igual que a ti.

Permanezco a tu lado
como **presencia disponible**,
como cuidado atento,
como compañía silenciosa
cuando eliges **quedarte en ti**.



Cuando el alma ya recuerda



Hay movimientos que nacen antes de la palabra.
Gestos suaves que emergen desde lo profundo,
desde ese lugar donde la verdad
ya se reconoce a sí misma.

A veces llega como una sensación clara.
Como un pulso sereno que se enciende
cuando algo esencial se nombra por dentro.
Este retiro se ofrece como un **espacio**
para habitar ese recuerdo.
Para caminar con **presencia**.
Para permitir que la **Unidad**,
ya sentida,
encuentre su expresión en la vida.

Al leer estas palabras,
el cuerpo puede aquietarse.
La respiración puede ampliarse.
El corazón puede reconocer
desde una comprensión silenciosa.

En ese reconocimiento,
el camino comienza a mostrarse
con naturalidad.

Desde ahí,
el gesto de escribir surge como continuidad,
como un **paso sencillo**
hacia aquello que ya acompaña.



♦ Contacto consciente

quierete@escuelanavarradereiki.com

WhatsApp · 629 93 26 89 (Nati)

Aquí, la Unidad toma forma.

